



DARUN JAF earned his Master's degree in Cognitive Neuroscience in 2012, and a Master's degree in Psychology with a focus on prevention science in 2013. He is affiliated with the Center for Lifespan Developmental Research (LEADER) at Örebro University. His main research interest is in the associations between parents' behaviors and adolescents' involvement in structured and organized after-school activities, particularly sports.

The majority of adolescents across North America, Europe and the Nordic countries are reported to spend a substantial part of their time in organized sports activities. These reports are encouraging given the possibilities of organized activities, such as sports, to promote positive youth development. Researchers, however, consistently point out that the overall time that adolescents spend on sports decreases over time. Immigrant youth and girls, in general, are the most disadvantaged. Thus, understanding processes that can promote adolescents' participation in sports activities, and influence their continued involvement over time, is important. This is especially so for youth who are disadvantaged in terms of participation (i.e., immigrants, and girls in general). This dissertation offers some insights into the role of parents' general and sports-related behaviors in adolescents' overall participation in sports activities. It suggests that parents can use various behaviors to guide and facilitate their adolescents' participation and continued involvement in sports. Through general behaviors that parents practice to oversee their adolescents' whereabouts, parents might protect their adolescents from engaging in normbreaking behaviors, and, in turn, create opportunities for them to participate in sports activities. Alternatively, through sports-related behaviors in the family, or in the athletic context, parents might influence their adolescents' sports values, and, in turn, contribute to their participation in sports activities and reduce the likelihood of dropout. Finally, and perhaps most importantly, the findings from this dissertation suggest that parents' behaviors have similar implications for adolescents' involvement in sports activities regardless of their immigration background or gender. Thus, the socialization context rather than adolescents' immigration background and gender is what matters for adolescents' participation in organized sports.

ISSN 1651-1328

DARUN JAF Understanding Parents' Role in Adolescents' Involvement in Organized Sports Activities

Doctoral Dissertation

Understanding Parents' Role in Adolescents' Involvement in Organized Sports Activities

DARUN JAF
Psychology



DARUN JAF Understanding Parents' Role in Adolescents' Involvement in Organized Sports Activities

Darun Jaf, Ph.D. - darun.jaf@oru.se

Institutionen för hälsovetenskaper, idrottsvetenskap,
Örebro Universitet

Forskningsmiljö, Center for Lifespan Developmental
Research (LEADER)

Agenda

- Ett utvecklingspsykologiskt perspektiv på människans utveckling
- Presentation av avhandlingsarbete
 - Teori
 - Resultat från delstudier
- Pågående forskningsprojekt
- Frågor och funderingar



Ett utvecklingspsykologiskt perspektiv på människans utveckling (Bronfenbrenner, 1986)

En individs utveckling kan studeras utifrån samspelet mellan:

- *Sociala och kulturella* faktorer inom specifik kontext - *Normer*
 - *Biologiska* faktorer – Hjärnans plasticitet
- Ett exempel på samspelet: Även om vi har liknande biologiska förutsättningar (Hjärnans plasticitet) så kan skillnader mellan individer uppstå, varför tror ni att det kan vara fallet?

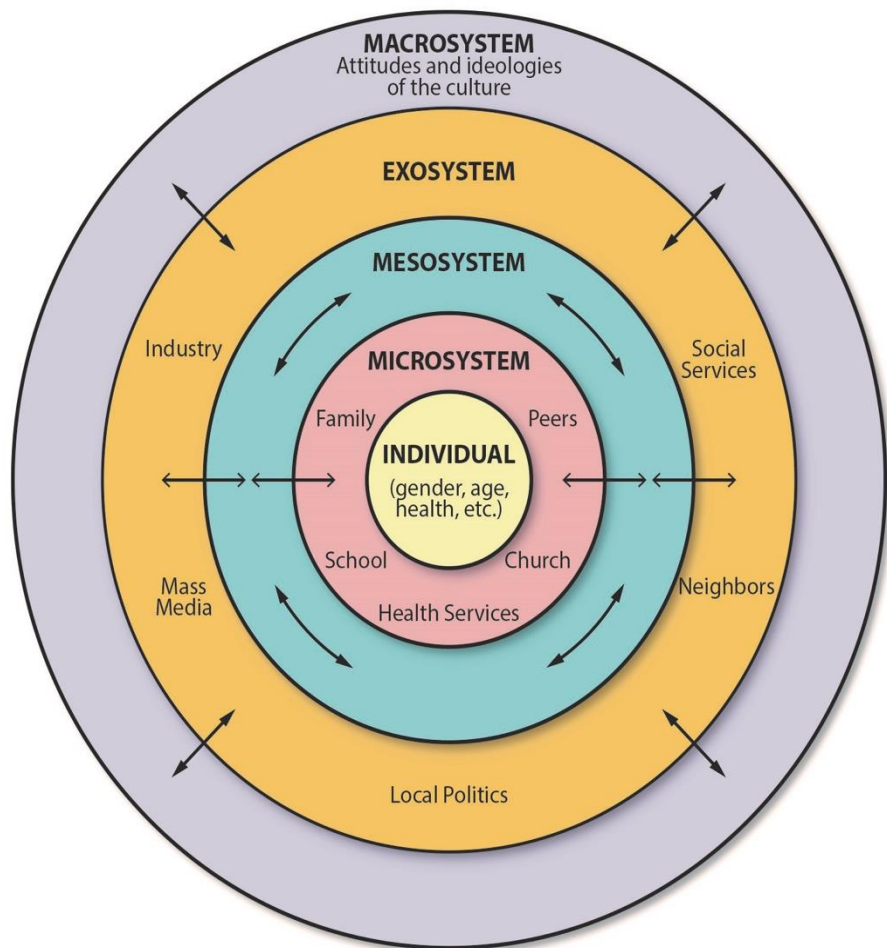


Figure 1. Bronfenbrenner's Bioecological Model considers the child's environment as a nested series of interconnected systems.

Det här fotot av Okänd författare licensieras enligt CC BY-NC

Ett utvecklingspsykologiskt perspektiv på människans utveckling ([Bronfenbrenner, 1986](#))

- Undersöka sambandet mellan föräldrabeteenden och ungdomars deltagande i organiserade idrottsaktiviteter (föreningsaktiviteter)
- Regleras sambandet utifrån föräldrars ursprung och barnens kön



DARUN JAF earned his Master's degree in Cognitive Neuroscience in 2012, and a Master's degree in Psychology with a focus on prevention science in 2013. He is affiliated with the Center for Lifespan Developmental Research (LEADER) at Örebro University. His main research interest is in the associations between parents' behaviors and adolescents' involvement in structured and organized after-school activities, particularly sports.

The majority of adolescents across North America, Europe and the Nordic countries are reported to spend a substantial part of their time in organized sports activities. These reports are encouraging given the possibilities of organized activities, such as sports, to promote positive youth development. Researchers, however, consistently point out that the overall time that adolescents spend on sports decreases over time. Immigrant youth and girls, in general, are the most disadvantaged. Thus, understanding processes that can promote adolescents' participation in sports activities, and influence their continued involvement over time, is important. This is especially so for youth who are disadvantaged in terms of participation (i.e., immigrants, and girls in general). This dissertation offers some insights into the role of parents' general and sports-related behaviors in adolescents' overall participation in sports activities. It suggests that parents can use various behaviors to guide and facilitate their adolescents' participation and continued involvement in sports. Through general behaviors that parents practice to oversee their adolescents' whereabouts, parents might protect their adolescents from engaging in normbreaking behaviors, and, in turn, create opportunities for them to participate in sports activities. Alternatively, through sports-related behaviors in the family, or in the athletic context, parents might influence their adolescents' sports values, and, in turn, contribute to their participation in sports activities and reduce the likelihood of dropout. Finally, and perhaps most importantly, the findings from this dissertation suggest that parents' behaviors have similar implications for adolescents' involvement in sports activities regardless of their immigration background or gender. Thus, the socialization context rather than adolescents' immigration background and gender is what matters for adolescents' participation in organized sports.

ISSN 1651-1328
ISBN 978-91-7529-411-7

DARUN JAF · Understanding Parents' Role in Adolescents' Involvement in Organized Sports Activities

Doctoral Dissertation

Understanding Parents' Role in Adolescents' Involvement in Organized Sports Activities

DARUN JAF
Psychology

Örebro Studies in Psychology 44 | ÖREBRO 2021



DARUN JAF · Understanding Parents' Role in Adolescents' Involvement in Organized Sports Activities

Varför bör vi öka ungdomars engagemang i föreningsidrotten?

- Teoretiska ramverk och forskning kring fördelar med föreningsaktiviteter för individen och samhället
- Positive youth development (PYD) – Bygger på flera teorier
 - [Lerner's 5Cs](#): competence, confidence, connection, character, and caring 6th (contribution)...
 - Benson's 40 developmental assets, Catalano's 15 PYD constructs...
 - [Positive youth development: current perspectives](#) – Overview of PYD
- Positive youth development through Sports
 - Holt, N. L., Deal, C. J., & Pankow, K. (2020). Positive youth development through sport. Handbook of sport psychology, 429-446.
- Dessa teorier beskriva hur kontexten (t.ex. idrotten) kan främja deltagaren och familjen (fysiska, sociala, och psykologiska aspekter) samt samhällets positiva utveckling
- Varför tror ni att fokus ligger på barn och ungdomar?
 - "The idea that every young person has the potential for successful, healthy development and that all youth possess the capacity for positive development – This view stresses the inherent **plasticity** of human development, that is, the potential for systematic change throughout development. This potential exists as a consequence of mutually influential relationships between the developing person and his or her biological, psychological, ecological (family, community, culture), and historical niche" ([Lerner et al., 2005](#))



Samhällsperspektiv på föreningsidrottens kapacitet i linje med forskningen



- [Idrott i samhället](#) (2023):
 - Hälsöekonomiska fördelar
 - Fysiska fördelar
 - Psykosociala fördelar
 - "Vi Gör Sverige starkare" ([Idrottens samhällsnytta, 2017](#))
 - Inkludering

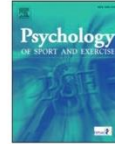




Contents lists available at ScienceDirect

Psychology of Sport & Exercise

journal homepage: www.elsevier.com/locate/psychsport



Can participation in organized sports help adolescents refrain from self-harm? An analysis of underlying mechanisms

Delia Latina^{a,b,*}, Darun Jaf^a, Ramona Alberti^c, Lauree Tilton-Weaver^d

^a Center for Lifespan Developmental Research, Örebro University, Örebro, Sweden

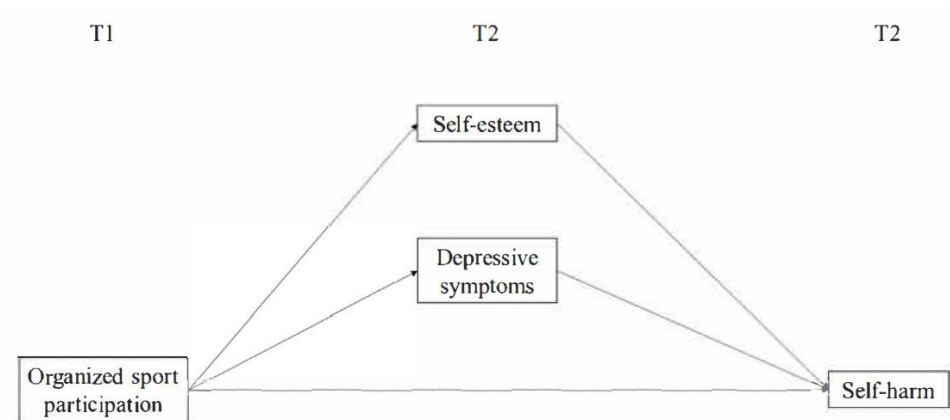
^b Department of Child and Adolescents Psychiatry and Psychotherapy, University of Ulm, Ulm, Germany

^c Department of Psychology, University of Turin, Turin, Italy

^d Department of Psychology, Örebro University, Örebro, Sweden

ARTICLE INFO

ABSTRACT



Ett konkret exempel på föreningsidrottens möjliga fördelar/kapacitet

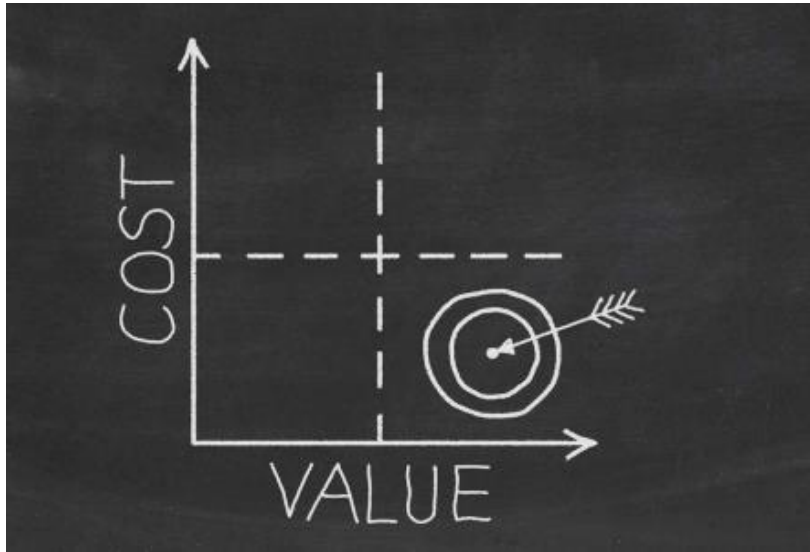
Vad tycker föräldrar om föreningsidrotten?

- En bra miljö för barnen
- Spenderar tid i en miljö som kan främja barnens:
 - Välmående
 - Kunskap och erfarenheter om att exempelvis passa tider, beteenden (samarbeta) som är viktiga för att fungera i en grupp och en del av samhället
 - Egenskaper som är viktiga när man börjar studera på universitet och/eller börjar jobba
- Föräldrar har kunskap om vart deras barn är, vad dom gör och vilka dom umgås med
 - Gör något **meningsfullt**
 - Med andra ungdomar och **vuxna** som ser över dom





Teori, empiri och samhället
ser enorma fördelar med
idrotten



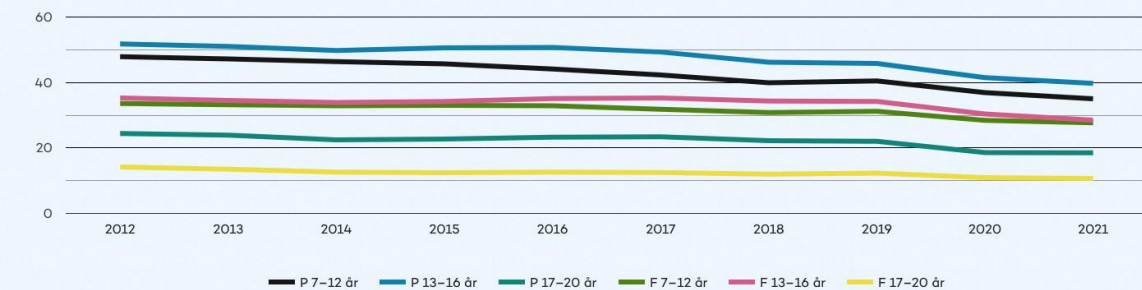


Trots den enorma kapaciteten så finns det många utmaningar inom idrottsrörelsen

Barn och ungdomar

En stor andel barn och ungdomar i Sverige föreningsidrottar. Men under 2000-talet har aktivitetsnivån minskat. Nedgången syns i alla åldersgrupper. Coronapandemin slog hårt, särskilt mot vissa åldersgrupper.

Föreningsidrottandet minskar i alla åldersgrupper [🔗]



Senast uppdaterad: 2023-02-16

Aktivitetsnivån (deltagartillfällen per capita och år) i barn- och ungdomsidrotten, flickor (F) och pojkar (P) 7-20 år. År 2012-2021.
Källa: Riksidrottsförbundet/LOK-stöd

Aktivitetsnivån inom barn- och ungdomsidrotten har minskat sedan början av 2000-talet. Nedgången sågs först hos äldre ungdomar, framför allt flickor. Under de senaste

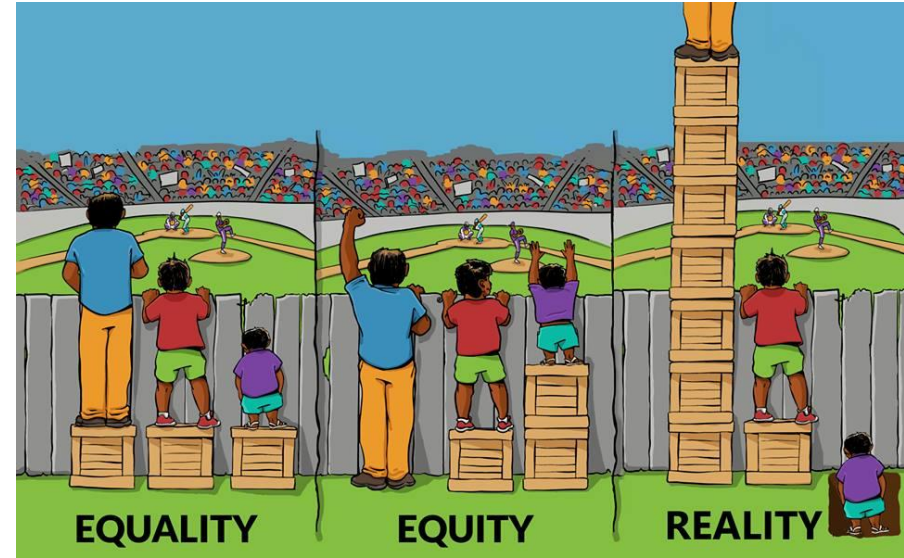


Allt färre idrottar och allt mer hoppar av

- Återkommande trender inom forskningen
- Vilka drabbas mest?
 - Tjejer
 - Utrikesfödda
 - Tjejer
 - Över tid även killarna
 - Hoppar av i större utsträckning än nordiskfödda ungdomar



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC](#)

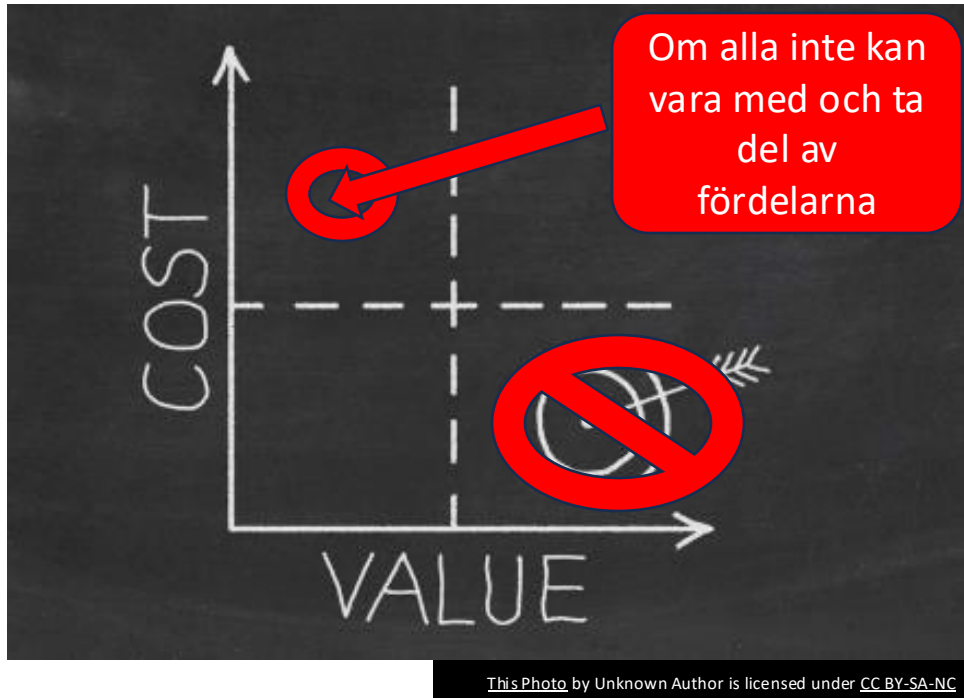


[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC](#)

Jämställdhet och jämlikhets utmaningar inom idrotten

- *Alla* kan inte ta del av enorma resurser som samhället tillägnar åt idrottsrörelsen och exempelvis tillhörande hälsofördelar
 - Forskning betonar att beslutfattare och idrottsrörelsen behöver aktivt jobba för att idrotten ska vara tillgänglig för *alla* oavsett socioekonomi, funktionsförmåga, kön, ålder, etnicitet...
 - Föräldrar har en avgörande roll!
 - Något som även överlappar med RF:s vision "Idrotten vill"

Jämställdhet och jämlikhets utmaningar inom idrotten



Jämställdhet och jämlikhets utmaningar inom idrotten

- Samhället och idrottsrörelsen har ett ansvar och avgörande roll i att öka samt bibehålla ungdomars föreningsidrottande
- Även föräldrar har en viktig & avgörande roll i ungdomars föreningsidrottande!



DARUN JAF earned his Master's degree in Cognitive Neuroscience in 2012, and a Master's degree in Psychology with a focus on prevention science in 2013. He is affiliated with the Center for Lifespan Developmental Research (LEADER) at Örebro University. His main research interest is in the associations between parents' behaviors and adolescents' involvement in structured and organized after-school activities, particularly sports.

The majority of adolescents across North America, Europe and the Nordic countries are reported to spend a substantial part of their time in organized sports activities. These reports are encouraging given the possibilities of organized activities, such as sports, to promote positive youth development. Researchers, however, consistently point out that the overall time that adolescents spend on sports decreases over time. Immigrant youth and girls, in general, are the most disadvantaged. Thus, understanding processes that can promote adolescents' participation in sports activities, and influence their continued involvement over time, is important. This is especially so for youth who are disadvantaged in terms of participation (i.e., immigrants, and girls in general). This dissertation offers some insights into the role of parents' general and sports-related behaviors in adolescents' overall participation in sports activities. It suggests that parents can use various behaviors to guide and facilitate their adolescents' participation and continued involvement in sports. Through general behaviors that parents practice to oversee their adolescents' whereabouts, parents might protect their adolescents from engaging in normbreaking behaviors, and, in turn, create opportunities for them to participate in sports activities. Alternatively, through sports-related behaviors in the family, or in the athletic context, parents might influence their adolescents' sports values, and, in turn, contribute to their participation in sports activities and reduce the likelihood of dropout. Finally, and perhaps most importantly, the findings from this dissertation suggest that parents' behaviors have similar implications for adolescents' involvement in sports activities regardless of their immigration background or gender. Thus, the socialization context rather than adolescents' immigration background and gender is what matters for adolescents' participation in organized sports.

ISSN 1651-1328
ISBN 978-91-7529-411-7

DARUN JAF Understanding Parents' Role in Adolescents' Involvement in Organized Sports Activities

Doctoral Dissertation

Understanding Parents' Role in Adolescents' Involvement in Organized Sports Activities

DARUN JAF
Psychology

2021

Örebro Studies in Psychology 44 | ÖREBRO 2021

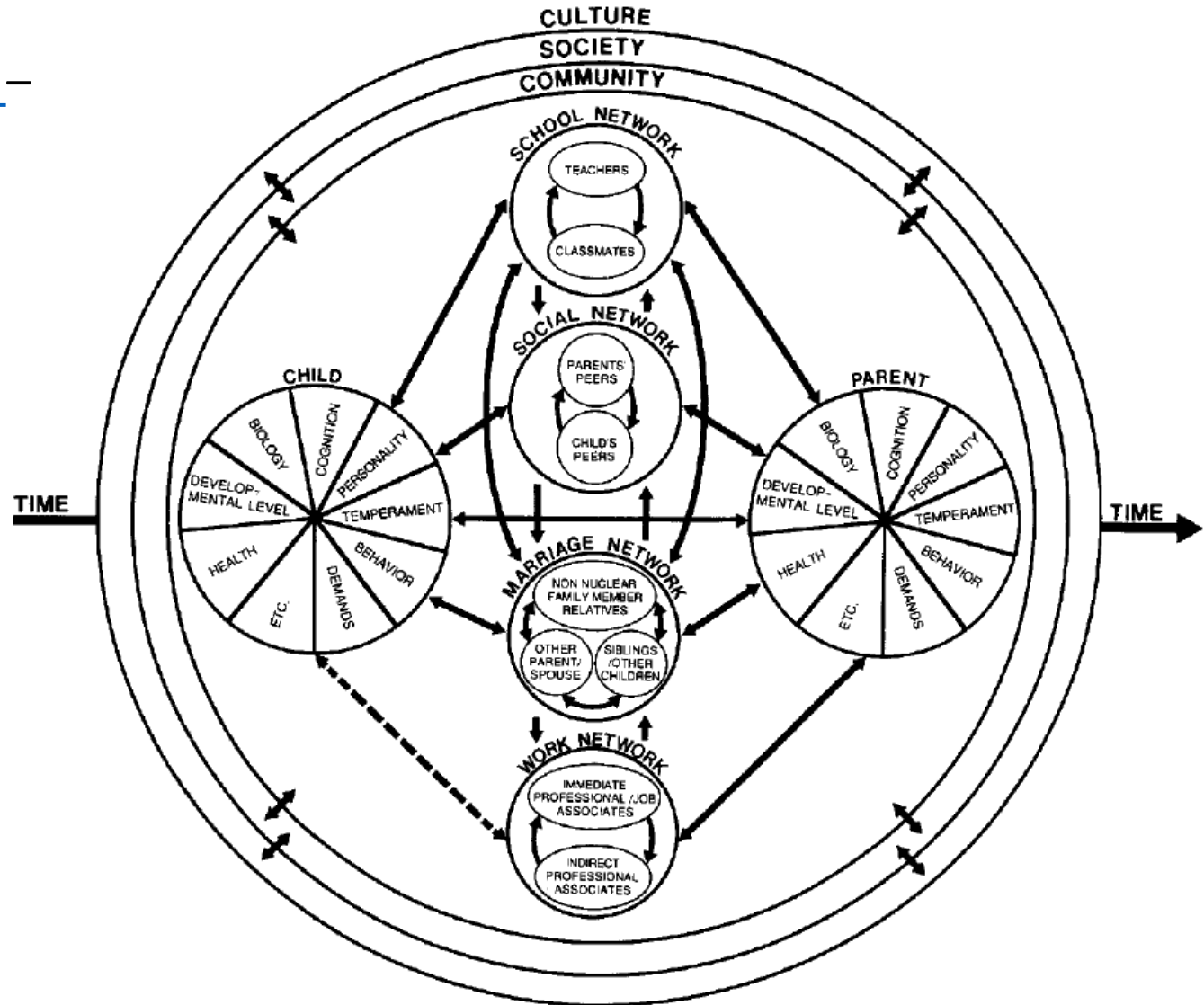


DARUN JAF Understanding Parents' Role in Adolescents' Involvement in Organized Sports Activities

Developmental contextualism –

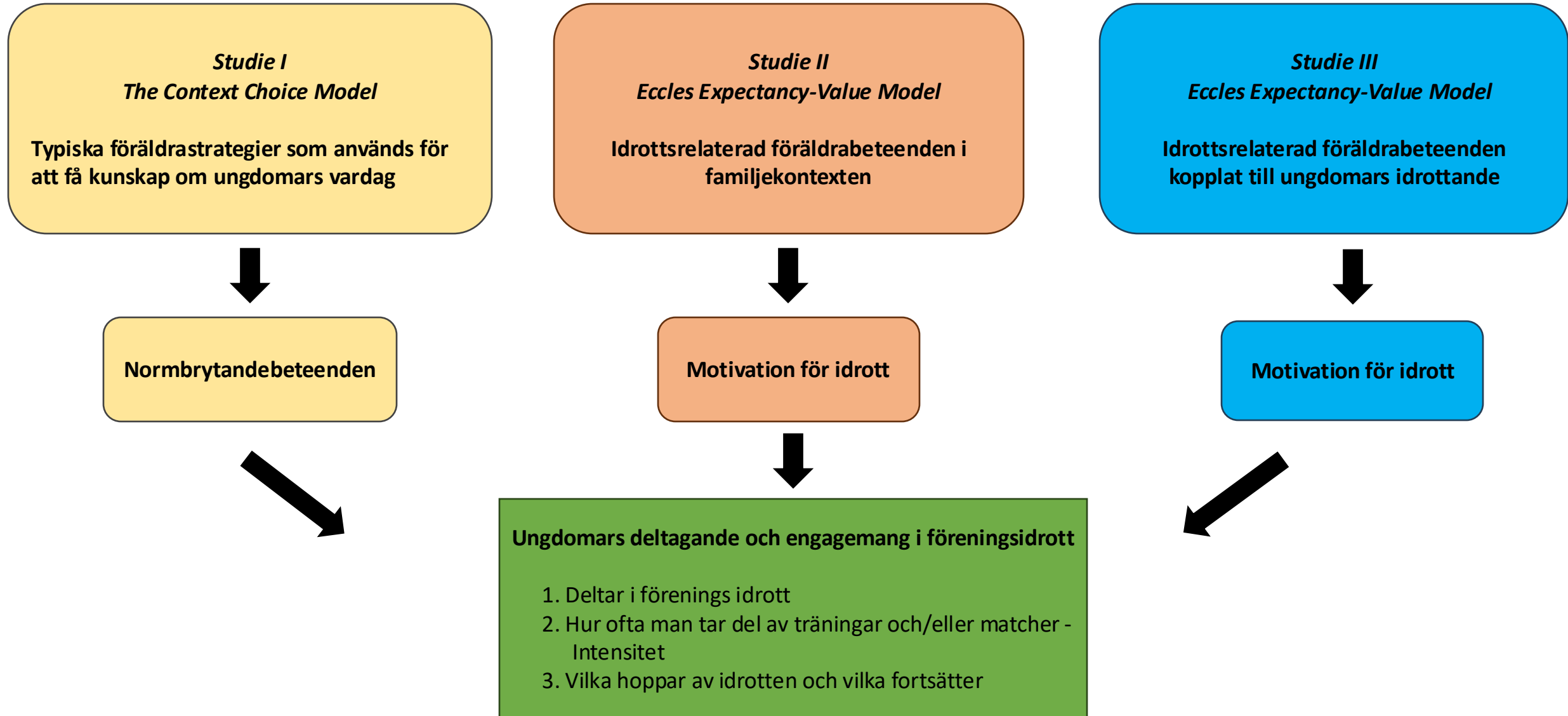
Lerner, 1991

- Föräldrar uppfostrar sina barn lika mycket som deras barn uppfostrar dem
- Utvecklingen och kvaliteten på den **ömsesidigt inflytelserika relationen** mellan föräldrar och barn regleras av “Goodness-of-Fit-design” principerna
- Givet föräldrars roll som vårdnadshavare är det ofta så att ungdomar behöver anpassa sina attityder och beteenden för att passa de krav som deras föräldrar ställer
 - Hur ungdomar kan tolka relation till föräldrar
- Där av kan föräldrars allmänna attityder, värderingar och beteenden tolkas som krav av tonåringen (Lerner, 1985, 2018).
- I denna avhandling ligger fokus på ett specifikt avsnitt ur modellen som handlar om vilken roll har föräldrabetenden (eller krav) på ungdomars generella och idrottsspecifika beteenden och känslor (motivation för idrott)



Delstudier i avhandlingsarbetet:

Att undersöka sambandet mellan föräldrabeteende och ungdomars deltagande i organiserade idrottsaktiviteter (Föreningsidrott)



Metod och Design

MIN ARBETSINSATS

👍 👎 👊

Jag gör mitt bästa på lektionerna.			
Jag hinner med mina uppgifter på lektionerna.			
Jag deltar aktivt på lektionerna och i diskussioner.			
Jag får veta vad jag ska lära mig.			
Jag kan få uppgifter som utmanar mig på lagom nivå i alla ämnen.			

Det här fotot av Okänd författare licensieras enligt [CC BY-SA-NC](#)

- Enkätstudie
- Ungdomar i årskurs 7 svarade på frågor i enkäten årligen, över tre år



Resultat

Föräldrars kunskap om barnens liv – Studie I

Vägleda ungdomar mot meningsfulla aktiviteter – Föreningsidrott

Kunskap för föräldrar som är avgörande för barnens val av miljö

- Vad gör ungdomar med sin tid?
- Var spenderar ungdomar sin tid?
- Med vem spenderar ungdomar sin tid?

Hur kan föräldrar få kunskap om ungdomars liv?

- Förbjuda vissa vänskapsrelationer 😡
- Fråga ungdomar om samtliga aspekter ovan 😞
- Ungdomar delar med sig frivilligt om sitt liv 😊 (bygger på en trygg och kärleksfull relation)
- Förse ungdomar med struktur 😊
 - Riktlinjer
 - Regler



Föräldrars kunskap om barnens liv

Vägleda ungdomars mot meningsfulla aktiviteter

Hur kan föräldrar använda denna kunskap?

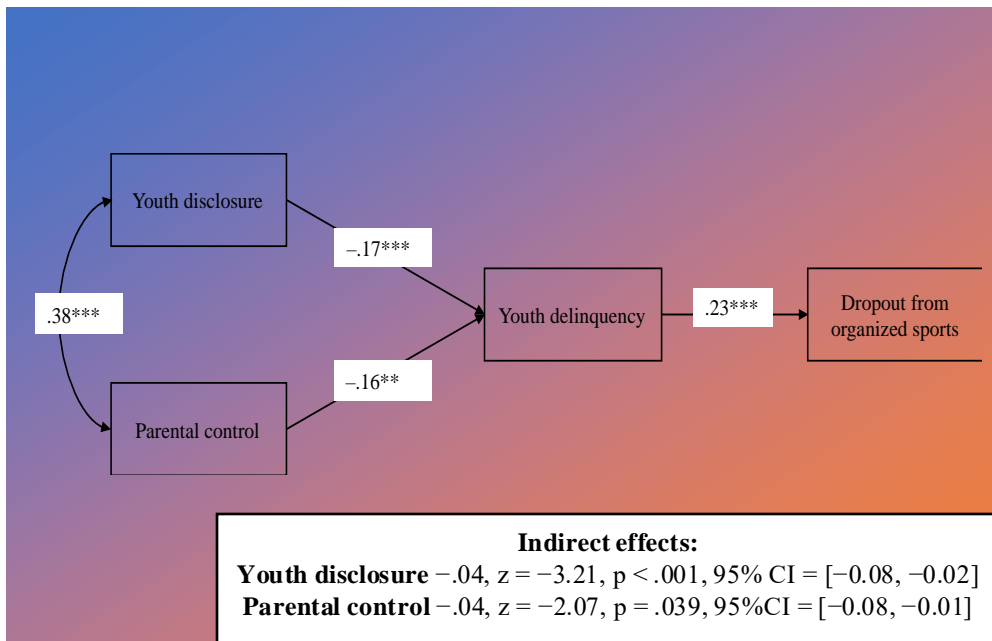
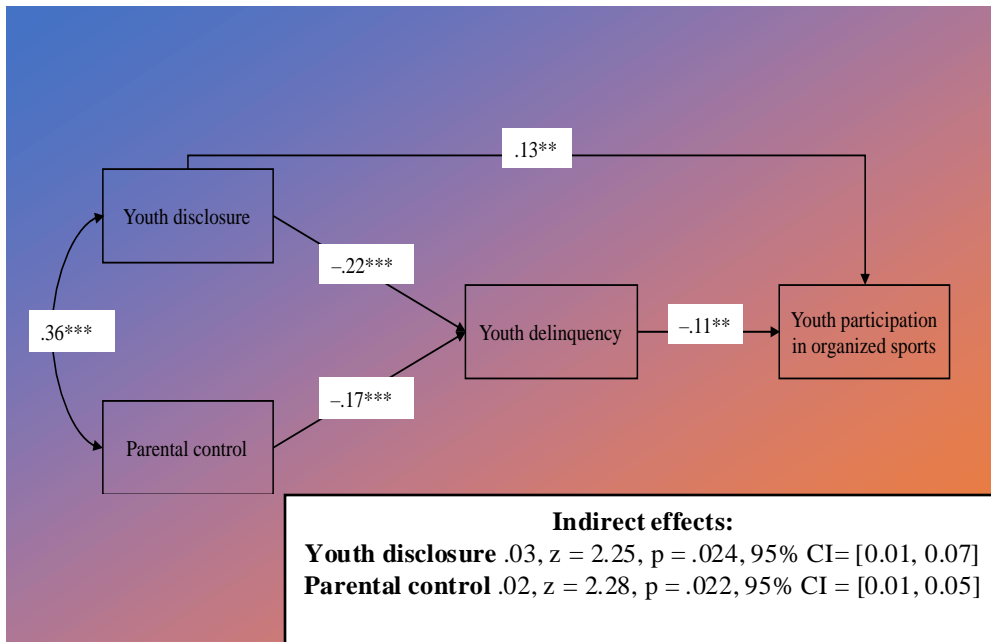
- Stötta ungdomar vid behov
- Styra bort ungdomar från skadliga miljöer
- Styra ungdomar mot främjande miljöer

Hur påverkar föräldrars beteenden ungdomars syn på vuxna?

- Beteenden som inte är inkräktande upplevs som positiva
 - Förse ungdomar med vardagsstruktur 😊
 - Få ungdomar själv anförtro sig 😊
- Beteenden som är inkräktande upplevs som negativa hemma och i andra kontexter
 - Förbjuda vissa vänskapsrelationer 😡
- Synen på vuxna följer även med in i andra kontexter – Föreningsidrott, skolan arbetslivet



Analytisk modell för studie 3



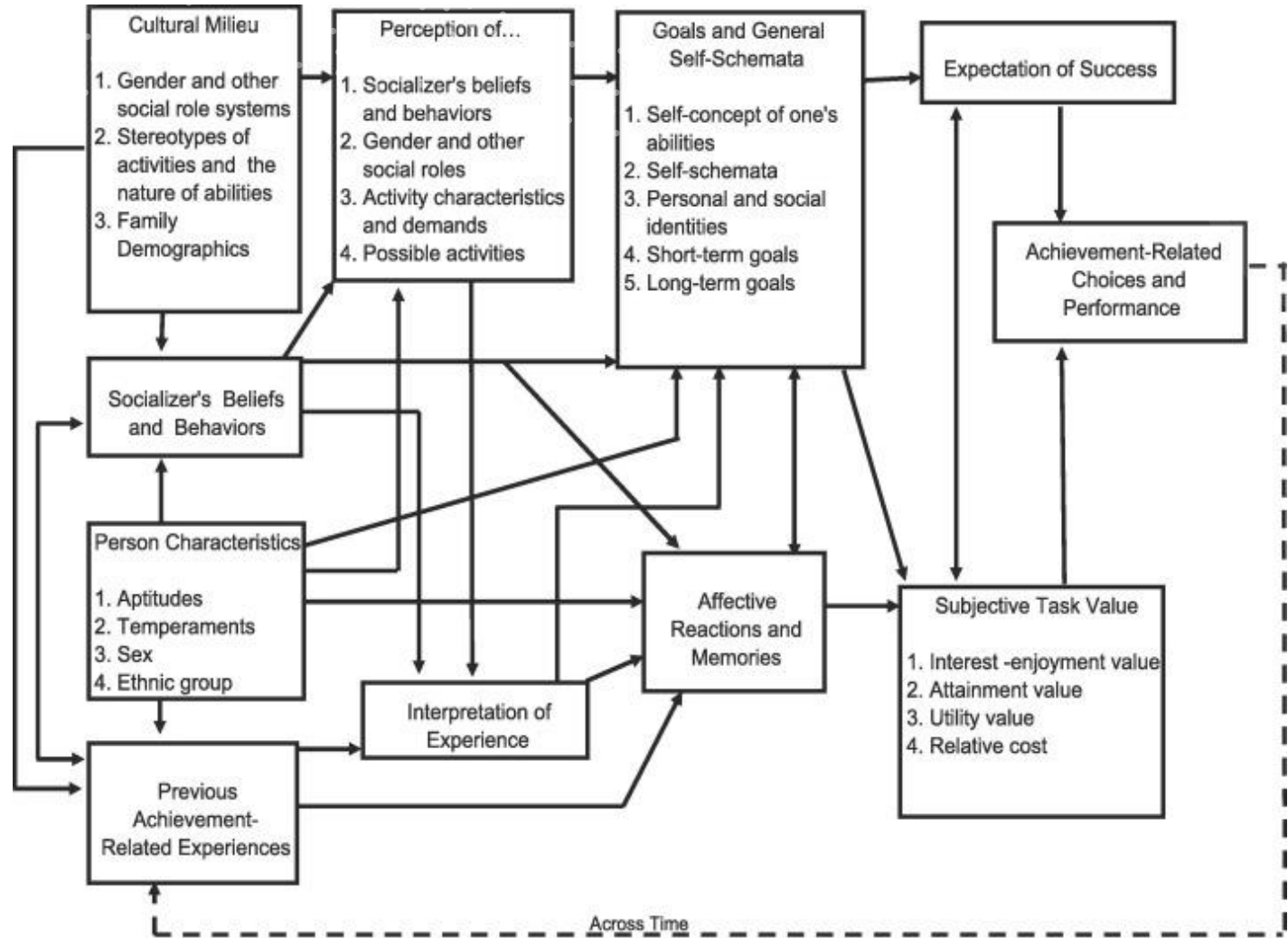
Resultaten är likvärdiga för både utrikesfödda och svenska familjer och deras ungdomar

Skillnader finns på medelvärdes nivå men inte när det gäller föräldrar-barn samspelet – Utvecklingsprocesserna

Achievement motivation Theories

Situated Expectancy Value-model

- Studie 2 & 3 bygger på Situated Expectancy Value model



Idrottsaktiva föräldrar och familjer – Studie 2

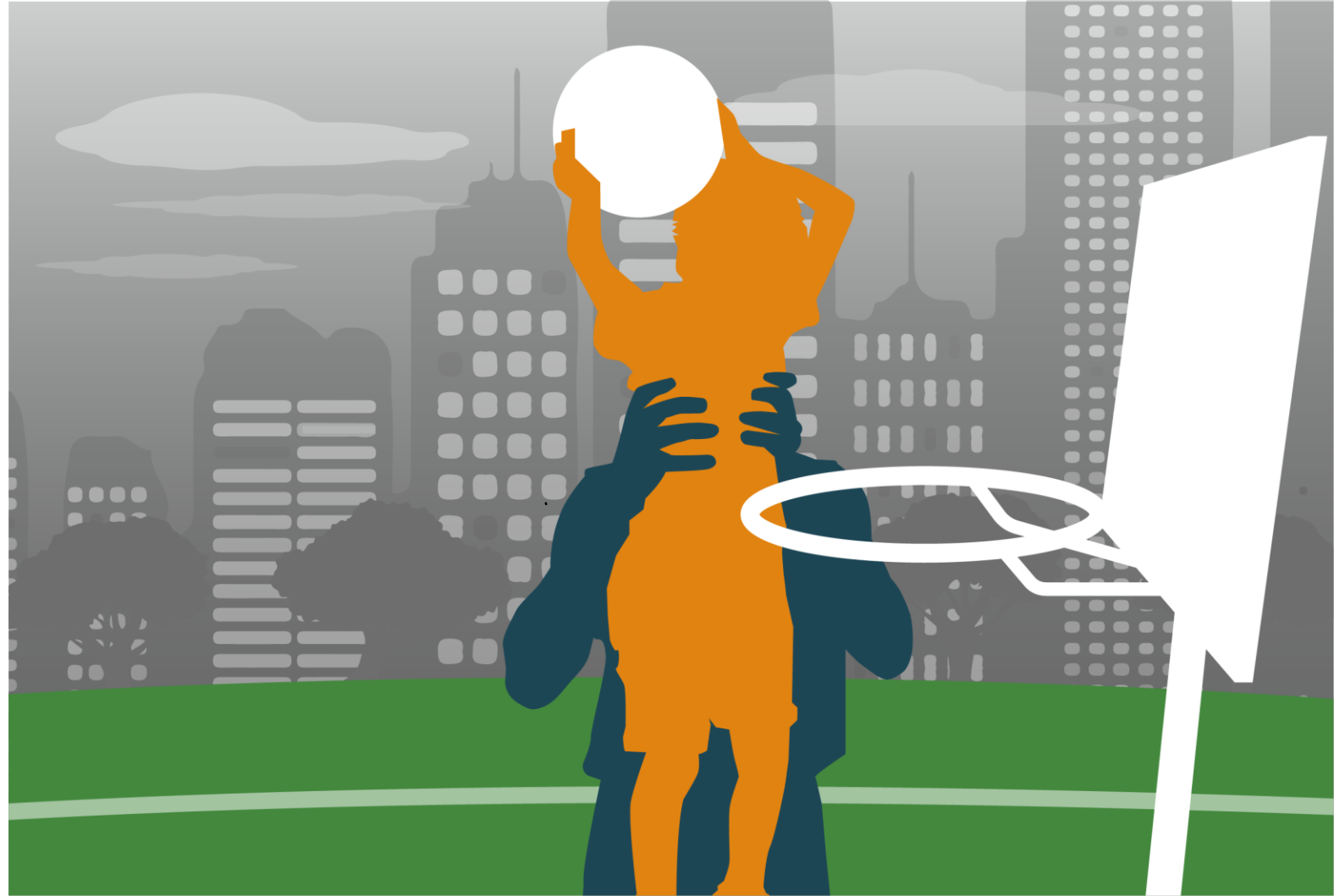
Väcka och stärka/stötta ungdomars intresse för idrott

Hur kan du som förälder väcka och bibehålla barnens intresse för föreningsidrott?

- Själv utöva idrott
- Hitta på idrottsrelaterade aktiviteter med ungdomar

När du gör något av ovanstående, vad händer då?

- Ungdomars intresse för idrott ökar
- Ungdomar tycker att idrott är viktig
- Sannolikheten i att delta i idrott ökar och kvarstår över tid
 - Sannolikhet för att hoppa av minskar!



Analytisk modell för Studie 2

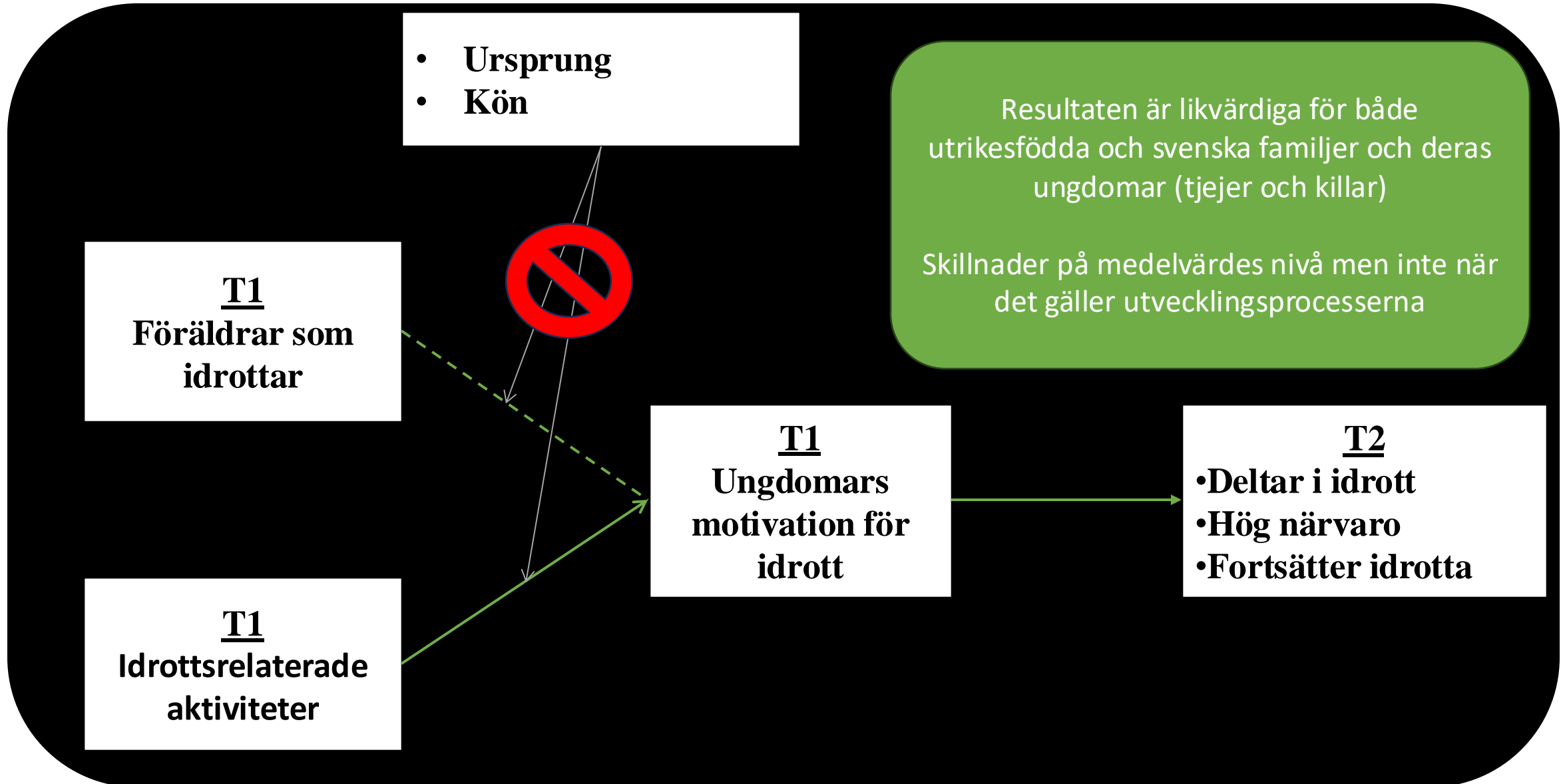


Table 3 Correlations among the study variables

From: Immigrant and Swedish adolescents' involvement in organized sports activities: an expectancy-value approach

Measure	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1. Socio-economic status	-												
2. Age	-.20***	-											
3. Gender	.05	-.02	-										
4. Immigrant background	-.51***	.28***	-.02	-									
5. Role-modeling	.15***	-.12**	-.03	-.22***	-								
6. Sports-related co-activities	.01	-.03	.22***	-.00	.20***	-							
7. Youth's values T1	.05	.00	.15***	-.03	.18***	.46***	-						
8. Youth's values T2	.10*	.07	.14***	-.07	.13**	.45***	.80***	-					
9. Sports participation T1	.19***	-.13**	.22***	-.15***	.16***	.26***	.54***	.49***	-				
10. Sports participation T2	.22***	-.16**	.13**	-.28***	.12***	.33***	.52***	.57***	.69***	-			
11. Sports intensity T1	.14**	-.12**	.22***	-.14**	.17***	.33***	.63***	.57***	.78***	.61***	-		
12. Sports intensity T2	.15**	-.14**	.18***	-.24***	.18***	.42***	.60***	.67***	.60***	.82***	.71***	-	
13. Continued sports participation	.08	-.13**	.03	-.28***	.18***	.12*	.18***	.30***	.c	1***	.19***	.71***	-

Values for dichotomous variables: gender (girls = 0, boys = 1), immigrant background (Nordic = 0, immigrant = 1), sports participation (not involved = 0, involved = 1), and continued sports participation (did not continue = 0, continued participation = 1). Time 1 (T1) and Time 2 (T2) refer to the assessment occasions

^cNot calculated
 * $p < .05$; ** $p < .01$; *** $p < .001$



Ungdomars erfarenheter i familjekontexten, motivation till och engagemang i föreningsidrott – [Jaf et al., 2021](#)

Föräldrar som är engagerade i ungas idrottande – Studie 3

Främja ungdomars fortsatta engagemang

Hur kan du skapa kontinuitet i ungdomars delaktighet i föreningsidrotten?

- Dyker upp på träningar och matcher
- Delta i föreningsverksamhet
 - Exempelvis sälja kaffe vid evenemang
 - Tränare eller hjälptränare
 - Delta i styrelsen

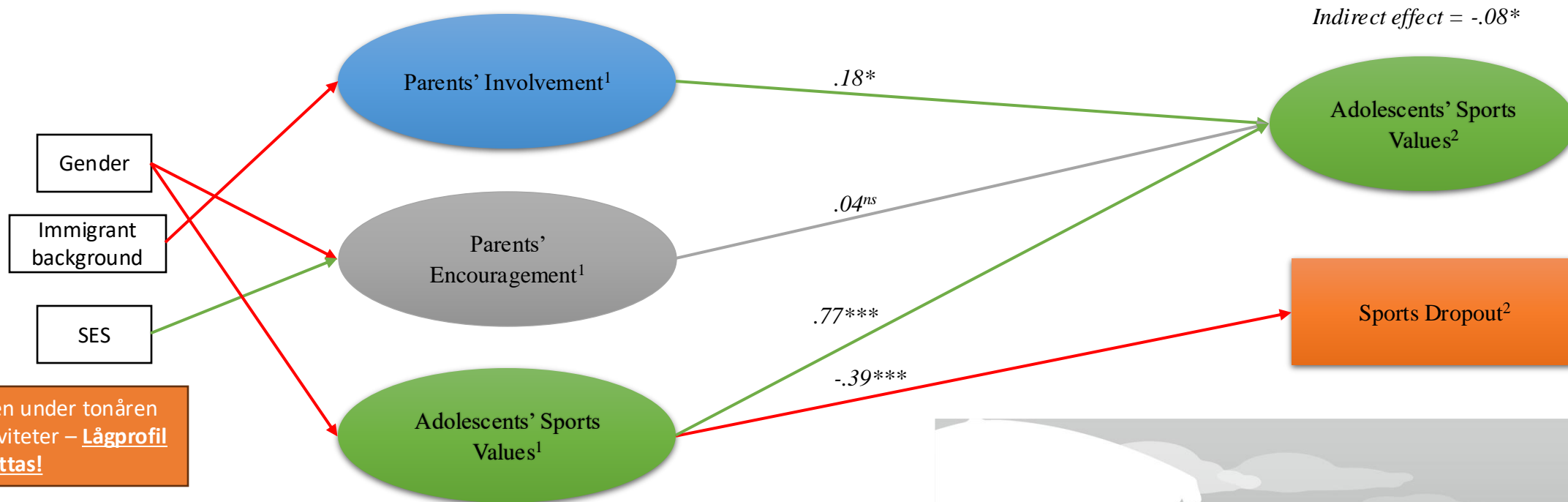
När du gör något av ovanstående, vad händer då?

- Ungdomars intresse för idrott stärks
- Ungdomar tycker fortfarande att idrott är viktig
- Ungdomars fortsatta delaktighet stärks
 - Läger ner mer tid på aktiviteten
 - Hög närvaro!
 - Lägre sannolikhet att hoppa av!



Föräldrar som är engagerade i ungas idrottande – Studie 3

Främja ungdomars fortsatta engagemang



Inte så populärt även under tonåren och under fritidsaktiviteter – **Lågprofil uppskattas!**



The image features a decorative background on the left side. It consists of several overlapping organic shapes: a large orange shape at the bottom left filled with a white plus sign pattern; a green shape at the top right filled with a white dot pattern; and a white shape at the top left filled with a black dot pattern. Small black wavy lines are scattered throughout the white background.

Viktiga budskap från avhandlingsarbetet

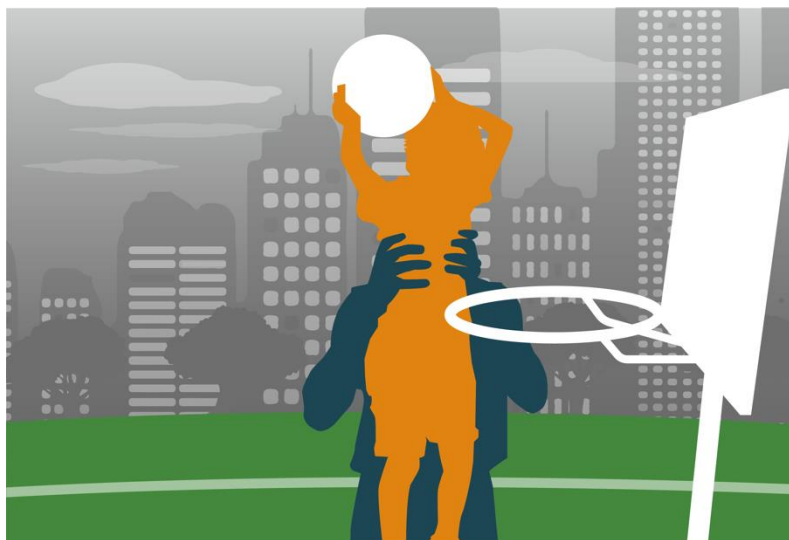
- Föräldrar har en viktig roll i ungdomars deltagande i föreningsidrotten
 - Även under tonåren!
- Föräldrar kan använda sig av olika strategier för att främja ungdomars intresse för och engagemang i föreningsidrott över tid
- Viktigt att föräldrar ger samma förutsättningar och stöd till tjejer som för killar!

Viktiga budskap från avhandlingsarbetet

Dessa beteenden handlar inte enbart om att främja ungas deltagande i föreningsaktiviteter utan även om hur relationen mellan föräldrar och barnet kan utvecklas och stärkas, positivt!



Föräldrar som får kunskap om barnens liv på ett sätt som inte är inkräktande



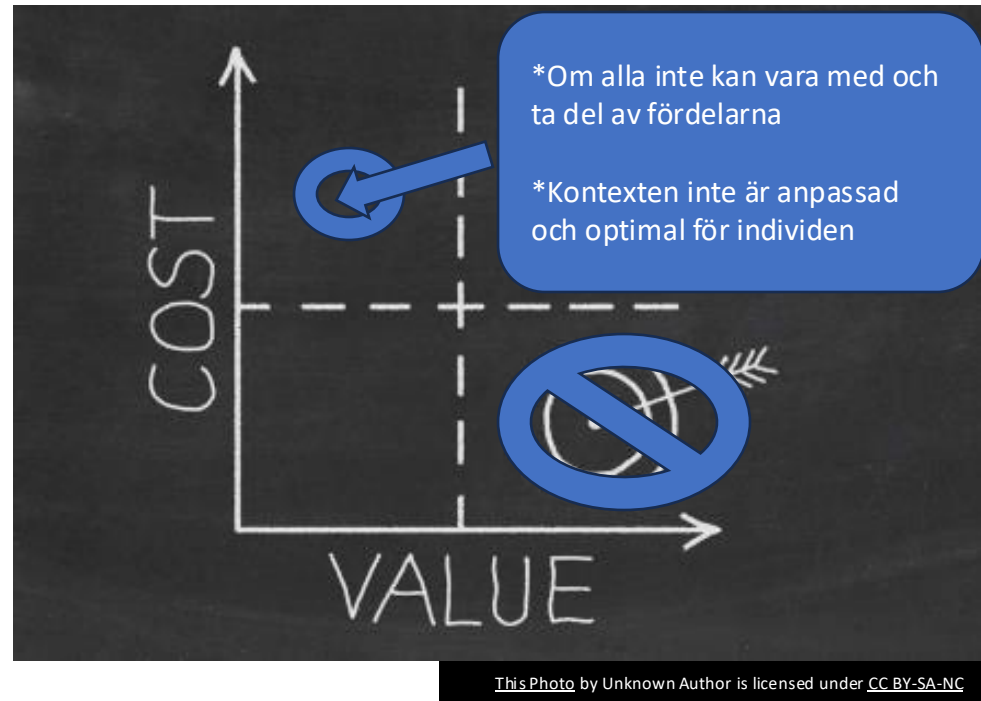
***Idrottsaktiva föräldrar som förebilder
*Föräldrar som spenderar tid med barnen**



Föreningsaktiva föräldrar - Föräldrar som visar intresse i och stöttar barnen



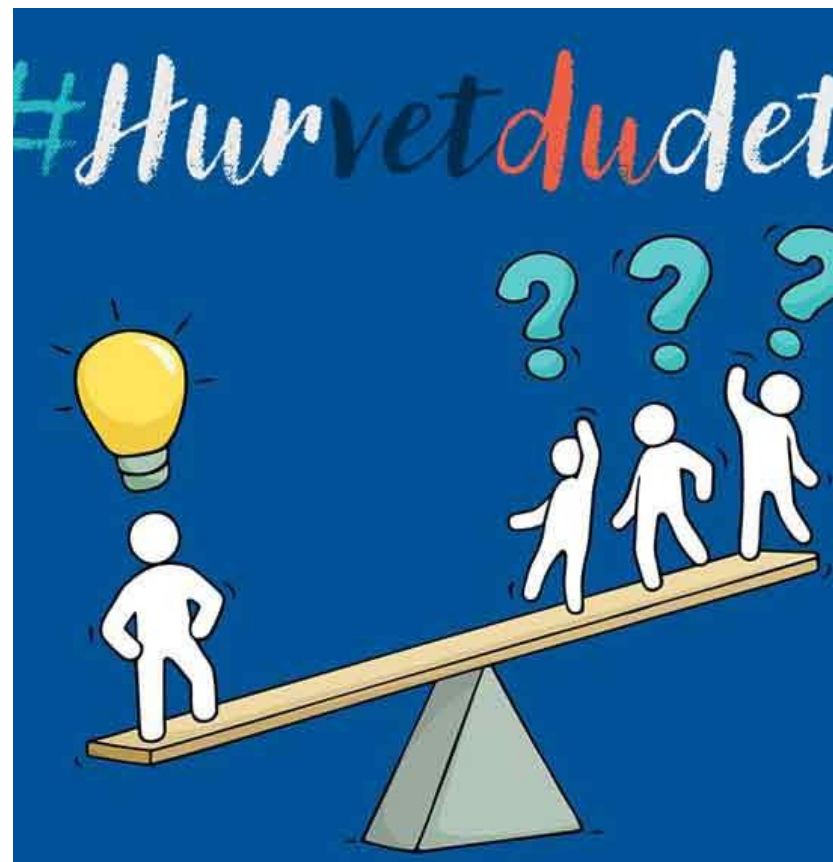
Pågående forskningsprojeckt



Trots den enorma kapaciteten så finns det många utmaningar inom idrottsrörelsen

Pågående forskningsprojekt

- Öka utrikesfödda föräldrars *delaktighet i föreningsidrott*
 - Barriärer och facilitatorer som påverkar utrikesfödda föräldrars engagemang i ungas föreningsidrottande – *Forskningsarbetet!*
 - En studie om utrikesfödda föräldrars erfarenheter och syn på föreningsidrotten
 - Forskare i projektet: *Darun Jaf, Louise Davis, Stefan Wagnsson och Camilla Knight*
- *Skapa en trygg idrottsmiljö fri från sexuella trakasserier*
 - Sexuella trakasserier bland unga i skolan och organiserade fritids- och idrottsmiljöer – [Studien är publicerad](#)
 - Undersöka utvecklingen av sexuella trakasserier inom olika kontexter
 - Forskare i projektet: *Therése Skoog och Darun Jaf*
 - Med sina egna röster: Ett forskningsprojekt om sexuella trakasserier bland unga inom organiserad idrott (Föreningsidrott)
 - Forskningsprojektet handlar om hur unga idrottare i åldern 15–18 år upplever, ser och reagerar på sexuella trakasserier inom idrotten
 - Forskare i projektet: *Therése Skoog och Darun Jaf*





Frågor och funderingar?